Kräuterwanderungen in Liesen

21.07.2005

GeschichteZu allen Zeiten waren Menschen darauf angewiesen, die natürlichen Ressourcen ihres Lebensraumes, auch die sie umgebenden Wildpflanzen, für ihre Ernährung und Gesundheit und zugleich für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden zu nutzen.
In allen Kulturkreisen hat es Kräuterkundige gegeben, die ihr Wissen zum Wohle der Gemeinschaft von Generation zu Generation mündlich weitergegeben oder in alten Kräuterbüchern überliefert haben. Historie und Mythologie haben sich in Sprache und Brauchtum bis heute erhalten.

Die Kenntnisse von Wildpflanzen sind einem Großteil unserer Bevölkerung heute verloren gegangen. Es ist an der Zeit, den so sehr in Verruf geratenen Un-Kräutern wieder auf die Spur zu kommen. Ihre gesundheitsfördernden Eigenschaften können uns einen neuen, vorurteilsfreien Zugang zu unserem natürlichen Lebensraum ermöglichen.

KräuterpädagogenAls Kräuterpädagogen möchten wir altes Wissen um unsere heimischen Wildkräuter wieder beleben und durch moderne Kenntnisse ergänzen. Dies ermöglicht uns eine Abgrenzung zu Aberglauben und Esotherik. Wir tragen dazu bei Wildkräuter in Küche, Haus und Garten wieder zu kennen, zu nutzen und zu schätzen.
Wir möchten Menschen, jungen wie alten, Zugang zur Natur ermöglichen, in ihnen Freude und Verantwortung für ihren natürlichen Lebensraum wecken. Nur wer diesen kennt und schätzt weiß auch um seine Verletzlichkeit.

KräuterwanderungenDie Treffpunkte für die Kräuterwanderungen werden monatlich im voraus bekannt gegeben. Wildkräuter werden bestimmt und ihre Verwertbarkeit kenengelernt.

- Zeitraum: April bis Oktober jeweils Mittwochs von 15 bis 17 Uhr

- Kosten:
- Erwachsene € 5,00
- Schüler (7-14 Jahre) € 2,50
- Teilnehmerzahl: maximal 20 PersonenAngebotKräuterseminare

Ganztägig in der Gemeinschaftshauptschule Hallenberg in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Winterberg.
Wildkräuter werden bestimmt, in verschiedenster Weise zubereitet und verwertet. Biologisches Hintergrundwissen wird vermittelt, soweit es dem besseren Verständnis dient.

- Kosten pro Person: ca € 25,00

(je nach Gruppengröße, zzgl. geringe Materialkosten)Termine 2005:

- 30. April 2005 : "Kräuter im Frühling"

Delikatessen für eine Frühjahrskur

- 18. Juni 2005 : "Kräuter im Sommer"

Formen, Farben und Düfte

- 23. Juli 2005 : Kräuter am Wegesrand

eine Kräuter-Hausapotheke

- 24. September 2005 : Von Hecken, die schmecken

Wildfrüchte für Likör, Essig und GeleeGruppenarrangements und Sondertermine auf Anfrage für alle Angebote!

Weitere Informationen:
Dr. Sigrun Machemer-Rhönisch
Hallenberg
Telefon 02984/2851

Kräuter PeterPeter Hermanns
Schmallenberg
Telefon 02972/478 12
www.kraeuterpeter.de